

ጸረ-ኢንፍሉዌንሳ ክታብት

ሓበሬታ ነፍሰ-ጾራት

ከም ነፍሰ-ጾር መጠን ጽኑዕ ሕማም ኢንፍሉዌንሳ ኪሕዘኪ ዝያዳ ሓደጋ ኣሎ። ስለዚ፡ ድሕሪ መበል 16 ሰሙን ጥንሰኪ ጸረ-ኢንፍሉዌንሳ ክታብት ክትክተቢ ይግባእ። ክታብት ንጥንሲ ወይ ንዕቤት ዕሽል ኣይጸሉን'ዩ።

ኢንፍሉዌንሳ ንነፍሰ-ጾራት ሓደገኛ'ዩ

እተን ዝበዝሓ ኣብ እዋን ጥንሰን ኢንፍሉዌንሳ ዚሕዘን ነፍሰ-ጾራት ኣዝየን'ዩ እንተ ዘይሓመማ፡ ብጽኑዕ ኪሓመማ ወይ ኪሞታ ዘሎ ሓደጋ፡ ምስ ካልኣት ጥዑያት ሰባት ኣወዳዲርካ፡ ዝይድ ይብል።

ነፍሰ-ጾራት ኪኸተባ ይግባእ

ትካል ህዝባዊ ጥዕና (Folkhälsomyndigheten) ነፍሰ-ጾራት ጸረ-ኢንፍሉዌንሳ ክታብት ኣብ ወርሓት ጥቅምቲ-ጥሪ ኪኸተባ ምኽሩ ይህብ። ክታብት ድሕሪ መበል 16 ሰሙን ጥንሲ ኪውሰድ'ዩ ዚምረጽ፤ ምኽንያቱ፡ ጽኑዕ ሕማም ኢንፍሉዌንሳ ኣብ ዳሕረዋይ እዋን ጥንሲ ኪኸሰት ዘሎ ሓደጋ ይዛይድ።

ንጽኑዕ ሕማም ኢንፍሉዌንሳ ከቃልዓኪ ዚኸእል ካልእ ዚርቋሕ ሓደጋ እንተሎ ግን ቅድም ኢልኪ ክትክተቢ ንመክር። ከም ረጅሕታት ሓደጋ ዚቐጽደሩ ከም ሕዳር ሕማም ሳንቡእ፡ ሕማም ሽኮር ወይ ሕሉፍ ምኽሳዕ (ርጉዲ) ዝሓመሰሉ ኪኾኑ ይኸእሉ። እዚ ክታብት ኣብ እዋን ጥንሲ ክትወስዶ ዘተሓመማን'ዩ።

ክታብት ኣብ ዕሽል ጽልዋ ኣይገብርን'ዩ

ዘይተወልደ ዕሽል (ድቂ) ብኸታብት ኣይጽሎን'ዩ። ሓያለ መጽናዕትታት ምርምር ከም ዘብርህዎ፡ ኣብ ዝተኸትባ ነፍሰ-ጾራትን ዘይተኸትባ ነፍሰ-ጾራትን ዚረኣ ዕቤት ዕሽል ምንም ፍልልይ የብሉን።

ክታብት ንናጽላ ቁልዓ'ውን ካብ ሕማም ይከላኸል

እንተ ተኸቲብኪ፡ እቲ እትወስድዮ ክታብት፡ ኣብተን ሓደጋት ኣዋርሕ ድሕሪ ወሊድ ዘሎ ወቕቲ ንዕሽልኪ'ውን ብመጠኑ ካብ ኢንፍሉዌንሳ ይከላኸለሉ'ዩ። ናይዚ ምኽንያት ከኣ እቶም ኣብ ነብስኪ ዚፍጠሩ ጸረ-ኣካላት (antikroppar) ኣብ እዋን ጥንሲ ናብ ድቕኪ ስለ ዚመሓላለፉ'ዩ። ብተወሳኺ ኢንፍሉዌንሳ ሓሚምኪ ናብ ዕሽልኪ ከተመሓላልፊ ዘሎ ሓደጋ ይንኪ።

ጎድናዊ ሳዕቤኑ ፈኮሰ'ዩ

ክታብት ኢንፍሉዌንሳ ጎድናዊ ሳዕቤን ኣሎዎ፤ ግን ካብቲ እትቃልዎ ጎድናዊ ሳዕቤን ተኸቲብካ እትረኽቦ ረብሓ ይምዘን። እቶም ዚኸሰቱ ልሙዳት ጎድናውያን ሳዕቤናት ፈኮሰቲ'ዮም ቀልጢፎም ከኣ ይሓድጉ (ዚስዕብ ዓምዲ ተመልከቲ)።

ካብቲ ክታብት ኢንፍሉዌንሳ ኣይለግበካን'ዩ። ኣብ መንጎ ወቕታዊ ክታብት ኢንፍሉዌንሳን ሕማም ድቃስን (narkolepsi) ምንም ምትእስሳር የለን።

ልሙዳት ጎድናውያን ሳዕቤናት፡- (እንተ ወሓደ 1 ካብ 100 ዝተኸተቡ)፡ ኣብቲ መርፍእ ዚውጋእ ክፍሊ ኣካል፡ ቍሩብ ዘቐንዙ ቅይሕ ዝበለ ሕበጥ፡ ረስኒ፡ ምቕራር፡ ረሃጽ፡ ቃንዛ ጭዋዳን መዓጽፎን።

ዘይልሙዳት ወይ ብዙሕ ዘየጋጥሙ ጎድናውያን ሳዕቤናት፡- ኣለርጂ (ቍጠዐ ኣካል) ፡ ሰሓ፡ ሽፍታ ወይከኣ ቃንዛ መትኒ።

ኩሉ ሰብ ኣይክተብን

ኣብቲ ክታብት ውሑድ መጠን ፕሮቲን እንቋቐሖ ኪህሉ ይኸእል'ዩ፤ ምኽንያቱ ዚበዝሑ ክታብታት ኢንፍሉዌንሳ፡ ኣብ እንቋቐሖ ደርሆ ዝፈረዩ ቫይረሳት ኢንፍሉዌንሳ ብምጥቃም'ዮም ዚዳለዉ። ሓያለ ዝኾነ

አለርጂ እንቋቋሞች እንተሎኪ ምስ ሓኪም ርክብ ግበሪ። ካልእ አብቲ ክታበት ዚርከብ ባእታ አለርጂ (ቍጠዕ አካል) ከም ዝገበረልኪ ትፈልጢ እንተ ኾይንኪ ወይ ቅድሚ ሽዑ ዝወሰድክዮ ክታበት፡ አለርጂ ፈጢሩልኪ እንተ ኔሩ'ውን ሓብሪ።

ክታበት ንሓደ ወቕቲ ይጸንሕ

ውጽኢት ክታበት ኢንፍሉዌንዛ ካብ 6 ክሳብ 9 ኣዋርሕ ይጸንሕ፤ ማለት ነቲ ናይቲ ወቕቲ ኢንፍሉዌንዛ ኣኻሊ'ዩ። እዚ ክታበት ካብ ሰለስተ ዓይነታት ኢንፍሉዌንዛ ይከላኸል። እዞም ዓይነታት ኢንፍሉዌንዛ ጸጸኒሖም ይቀያየሩ፤ ስሕት ኢሎም ከኣ ሓደስቲ ቫይረሳት ይቀላቐሉ። ምእንትዚ፡ እቲ ዚወሃብ ክታበት ኣብ ወወቕቱ ይቐየር።

ነፍሰ-ጸራት ኢንፍሉዌንዛ ኪሕዘን ከሎ ናብ ሕክምና ይኸዳ

ነፍሰ-ጸራት፡ ብፍላይ ኣብ ዳሕረዋይ እዋን ጥንሰን ጽኑዕ ሕማም ኢንፍሉዌንዛ ኪሕዘን ከም ዚኸእል ኪፈልግ ኣገዳሲ'ዩ። ኢንፍሉዌንዛ ከም ዝሓዘኪ ትጥርጥሪ እንተ ኾይንኪ፡ ዋላ'ኳ ብጽኑዕ እንተ ዘይሓመምኪ፡ ዘለኸዮ ናይ ጥንሲ ሰሙን ብዘየገድስ፡ ከይወዓልኪ ከይሓደርኪ ምስ ኣገልግሎት ሕክምና ርክብ ግበሪ። ንኣብነት፡ እዋን ከይሓለፈ ከሎ፡ ብዝበለጸ ኪሕግዝ ዚኸእል ጸረ-ቫይረስ መድሃኒት ከድልየኪ ይኸእል'ዩ።

ኣብዚ ዚሰዕብ ተወሳኺ ሓበሬታ ምንባብ ይከኣል፡-

ንክታበት ጸረ-ኢንፍሉዌንዛ ዚምልከቱ ጭብጥታት ኣብ 1177 ቮርድጋይደን (Vårdguiden)፡ ንኢንፍሉዌንዛን ጥንሰን ዚምከቱ ጭብጥታት ኣብ መርብብ ኢንተርነት ”ኢንፍፕረግ” (Infpreg)፡ ንጉድናውያን ሳዕቤናት ዚምልከቱ ጭብጥታት ኣብ መርብብ ኢንተርነት ወኪል መድሃኒት ሸወደን።